



Центр эстетического развития

«Фантазия»

Дошкольный возраст-один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого ребенка. Именно в эти годы закладываются основы гармоничного, умственного, нравственного и физического развития.



Вашему ребенку предоставляется возможность с раннего детства познакомиться с миром хореографии в студии детского танца от центра эстетического развития «Фантазия».

Мы предлагаем программы для детей от 3 до 7 лет. У нас всегда есть чем заняться детям, чтобы получить максимум удовольствия и пользы.

Среди гимнастических программ танцевальное направление является более эффективным. Это связано прежде всего с высокой выразительностью и эмоциональностью данной формы движения, ее положительным влиянием на психическое самочувствие.

Танцевальные занятия ведут опытные педагоги-хореографы. Программа составлена в соответствии с возрастом ребенка, его физическим и эмоциональным состоянием. Занятия в студии детского танца направлены на:

Развитие всех групп мышц.

Исправление осанки.

Развитие координации движений.

Развитие социальных навыков, лидерских качеств и коммуникабельности.

Формирование мышечного корсета.

Улучшение подвижности суставов.

Развитие самоконтроля и дисциплины.

Развитие логического мышления.

Кроме этого регулярные уроки хореографии позволяют развить силу воли, дисциплинированность, внимание, мышечную и визуальную память. И что очень важно, они помогают побороть природную застенчивость и научиться коммуникабельности.

В НАШУ ПРОГРАММУ ОБУЧЕНИЯ ВХОДЯТ:

- Постановка корпуса
- Изучение основ классического, народного и современного танцев
- Ритмическая и партерная гимнастика
- Растяжка и элементы акробатики
- Танцевальные игры и этюды
- Работа над координацией движений и ориентацией в пространстве
- Развитие музыкального слуха и эмоциональности
- Культурно-эстетическое воспитание

МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 ГОДА)

Продолжительность занятий 30 мин.

С помощью красочных образов животных, сказочных персонажей преподаватель увлекает детей и урок проходит незаметно.

Во время занятий укрепляются мышцы, развивается мелкая моторика, формируется осанка, развивается координация движений и чувство ритма.

СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 ЛЕТ)

Продолжительность занятий 30 мин.

Занятия сочетают в себе ритмическую гимнастику, элементы классической хореографии, базовые движения народного и современного танца, упражнения на развитие пластики, гибкости и растяжки.

СТАРШАЯ ГРУППА (5-7 ЛЕТ)

Продолжительность занятий 30 мин.

На занятиях большое внимание уделяется партерной гимнастике и растяжке, которые улучшают гибкость, тонус тела, помогают формированию осанки и координации, проучиваются трюковые элементы. Значительную часть урока мы уделяем и постановке номеров.

