

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 9 комбинированного вида»

УТВЕРЖДАЮ

Председатель ЦПО

Н.В. Корытова

«01» февраля 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

О.К. Коркина

«01» февраля 2021 г.



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА

«Укрепление здоровья на рабочем месте в муниципальном автономном  
дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 9  
комбинированного вида на 2021-2023 г.г.»

Авторы-разработчики:

Коркина Ольга Константиновна, заведующий;

Софронова Ольга Георгиевна, специалист по охране труда;

Воскресенская Елена Ивановна педагог-психолог,

Сергеева Елена Михайловна, воспитатель, член профсоюзного комитета

Голубничая Юлия Александровна, специалист по кадрам

Красноярск 2021

## Содержание

1. Целевой раздел
  - 1.1. Пояснительная записка
  - 1.2. Паспорт Программы
  - 1.3. Анализ ситуации по состоянию здоровья работников выбор приоритетов учреждения
  - 1.4. Ресурсное обеспечение Программы
  - 1.5. Планируемые результаты реализации Программы
2. Содержательный раздел
  - 2.1. Этапы реализации Программы
  - 2.2. Модули реализации Программы
  - 2.3. Сетевой график реализации Программы
3. Организационный раздел
  - 3.1. Мониторинг и оценка эффективности реализации Программы
  - 3.2. Анализ рисков при реализации Программы
  - 3.3. Сетевое взаимодействие в ходе реализации Программы
  - 3.4. Перспектива реализации Программы

## 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

### 1.1. Пояснительная записка

Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

В последнее время особенно острой стала проблема сохранения физического, психического и социального здоровья работников сферы образования. Так называемая оптимизация в педагогическом пространстве и обществе, обусловила появление ряда проблем в сфере дошкольного образования. Профессия педагога ДООУ в настоящее время требует огромных физических и эмоциональных затрат, особенно в условиях, когда воспитателю приходится работать на протяжении всего дня. Порой, педагоги не замечают истощения своих эмоциональных сил и своего здоровья, что негативно сказывается на воспитательно-образовательном процессе. А ведь здоровых детей может воспитать только тот педагог, который сам занимается сохранением и укреплением собственного здоровья.

Система укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек.

Результативность работы образовательного учреждения напрямую связана с состоянием здоровья ее работников, следовательно, организация работы по сохранению и укреплению здоровья работников является одной из наиболее важных задач современной системы дошкольного образования.

Среди работников детского сада, по результатам проведенного анализа в разрезе трех лет (2019-2021 гг.), выявлены неоднократные случаи заболеваний, связанных с временной утратой нетрудоспособности. В 2019 году количество дней нетрудоспособности работниками МАДОУ № 9 составило 1117 дней; в 2020 году 1041 день, в 2021 году- 1242 дня.

В случае отсутствия работника на рабочем месте, другой заменяющий будет работать с удвоенной нагрузкой, что естественно неблагоприятно влияет на состояние здоровья. В связи с этим актуальным является поиск эффективных путей оздоровления работников и приобщения к здоровому образу жизни.

Обратив внимание на высокую занятость работников сферы дошкольного образования, нехватку финансовых и временных ресурсов для систематических занятий физкультурой и спортом, администрация дошкольного образовательного учреждения и первичная профсоюзная организация МАДОУ № 9 предложили организовать условия для поддержки здорового образа жизни работниками на рабочем месте. Так, возникла идея разработки корпоративной программы «Укрепление здоровья на рабочем месте» (далее - Программа), предполагающей создание условий для реализации потребности в здоровом образе жизни у работников МАДОУ № 9 и как следствие, успешного осуществления трудовой деятельности.

Нормативно-правовую основу модульной корпоративной программы составляют:

1. Конституция Российской Федерации.
2. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 №197-ФЗ.
3. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».
4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
5. Приказ Минздрава России от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» (зарегистрировано в Минюсте России 24.03.2019 № 54495).
6. Национальный проект «Демография» утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

7. Федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» от 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

8. Федеральный проект «Спорт - норма жизни» от 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

В основу Программы положены принципы:

- актуальности. Отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем работников ДООУ, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями;
- доступности. В соответствии с этим принципом работникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, информационного поиска;
- положительного ориентирования. Уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье;
- последовательности. Предусматривает выделение основных этапов и моделей, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;
- системности. Он определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы.

## 1.2. Паспорт Программы

Наименование Программы	Укрепление здоровья на рабочем месте в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 9 комбинированного вида на 2021-2023 г.г.
Сроки реализации Программы	2021-2023 г.г.
Рабочая группа	Коркина Ольга Константиновна, заведующий; Софронова Ольга Георгиевна, специалист по охране труда; Воскресенская Елена Ивановна педагог-психолог, Сергеева Елена Михайловна, воспитатель, член профсоюзного комитета



Цель Программы	Увеличение доли работников организации, приверженных к здоровому образу жизни, путем формирования корпоративной культуры здоровья, ответственного отношения к своему здоровью; сокращение числа дней случаев заболеваний, связанных с временной утратой нетрудоспособности.
Задачи Программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация оздоровительной инфраструктуры, способствующей повышению приверженности работников к здоровому образу жизни и сохранению психологического здоровья в процессе трудовой деятельности.</li> <li>- Активная пропаганда здорового образа жизни, повышение значимости физкультуры и спорта в современном обществе для всестороннего и гармоничного развития личности работников образования.</li> <li>- Повышение позитивной мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни и физической активности.</li> <li>- Внедрение современных технологий, средств и форм работы, способствующие продлению профессионального долголетия работников образования.</li> <li>- Профилактика стресса, депрессии, тревожных расстройств; снижения эмоционального, профессионального выгорания работников образования.</li> <li>- Повышение роли семьи в воспитании подрастающего поколения, в процессе пропаганды активных практик оздоровления на личном примере</li> </ul>
Направления Программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Эффективное взаимодействие первичной профсоюзной организации и администрации учреждения по поддержке здоровья работников.</li> <li>- Создание условий для вовлечения работников в Программу по укреплению их здоровья.</li> <li>- Создание условий для повышения работоспособности, продуктивности и стрессоустойчивости.</li> <li>- Формирование активной жизненной позиции работников, повышение сплоченности коллектива.</li> <li>- Мотивация за здоровое питание.</li> <li>- Установка на отказ от вредных привычек.</li> <li>- Повышение двигательной активности.</li> <li>- Информационно-просветительской работа по</li> </ul>

	пропаганде здорового образа жизни.
Ожидаемые результаты реализации Программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Снижение числа случаев временной нетрудоспособности работников.</li> <li>- Увеличение доли работников, ведущих мониторинг своего здоровья.</li> <li>- Повышение уровня информированности работников о здоровом образе жизни до 100%.</li> <li>- Повышение уровня психологического благополучия, работоспособности, продуктивности трудовой деятельности, сплоченности работников.</li> <li>- Снижение уровня эмоционального выгорания работников;</li> <li>- Увеличение доли работников, охваченных профилактическими мероприятиями по здоровому образу жизни, питающихся рационально, занимающихся физической культурой постоянно.</li> <li>- Повышение уровня информированности семьи, в процессе пропаганды активных практик оздоровления на личном примере до 100%.</li> <li>- Увеличение продуктивности обменом опытом работы по Программе с другими дошкольными образовательными учреждениями города и края (тиражирование Программы).</li> <li>- Увеличение степени удовлетворенности работой первичной профсоюзной организации.</li> </ul>
Участники реализации Программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Работники МАДОУ № 9 – 57 человек.</li> <li>- Родители (законные представители) МАДОУ № 9 – 200 человек.</li> <li>- Работники народного образования первичных профсоюзных организаций района в рамках сетевого взаимодействия – 50 человек.</li> </ul>
Источники финансирования Программы	Внебюджетные средства, средства первичной профсоюзной организации.
Место реализации Программы	660077, г. Красноярск, ул. Весны, 13А музыкальный, спортивный залы
Время реализации Программы	Вечернее/ обеденное время в рабочие дни, выходные дни (по согласованию).
Форма работы реализации Программы	Очная форма: групповые занятия. Заочная форма: дистанционный формат (мессенджеры, платформа Zoom, официальный сайт организации, социальные сети, электронная почта, тематические посты в корпоративной социальной сети).

<p>Организационное обеспечение Программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Приобретение спортивного инвентаря (мячи, массажеры, скакалки, гимнастические коврики)</li> <li>- Прохождение ежегодных медицинских осмотров.</li> <li>- Проведение специальной оценки условий труда.</li> <li>- Изготовление рекламной продукции (эмблема, рекламные ролики, плакаты, флаеры).</li> <li>- Приобретение наградной продукции.</li> <li>- Приобретение информационных стоек клик-рамок, для размещения материалов профилактической направленности.</li> </ul>
--	--

### **1.3. Анализ ситуации по состоянию здоровья работников, выбор приоритетов учреждения**

Основные позиции, которые были проанализированы составом Рабочей группы, а именно доступные источники информации для планирования и разработки Программы:

- данные отдела кадров и бухгалтерии (половозрастная структура работников, специальности, занятость, временная утрата нетрудоспособности по заболеваниям и травмам);
- результаты диспансеризации и профилактических медицинских осмотров (заключения медицинской комиссии по результатам профилактических медицинских осмотров);
- данные охраны труда (результаты оценки условий труда рабочих мест, профессиональные риски, факторы трудового процесса).

По завершении обследования работникам выдается «Карта здорового образа жизни» с оценкой состояния здоровья работника и даются рекомендации о необходимости дополнительного обследования и консультации узких специалистов: по здоровому образу жизни; по рациональному питанию; по стрессоустойчивости; по отказу от вредных привычек; по физической активности.

После обработки полученных данных Рабочая группа пришла к выводу, что для решения ряда проблем, связанных с большим числом случаев заболевания различного характера и снижения общего положительного фона состояния здоровья работников необходимо внедрить и реализовать комплекс оздоровительных мероприятий в рамках реализации корпоративной программы укрепления здоровья работников.

Значимых проблем внутреннего характера и препятствий на пути реализации Программы не выявлено.



#### 1.4. Ресурсное обеспечение Программы

Нормативно-правовое обеспечение Программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Конституция Российской Федерации.</li><li>2. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 №197-ФЗ.</li><li>3. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».</li><li>4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».</li><li>5. Приказ Минздрава России от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» (зарегистрировано в Минюсте России 24.03.2019 № 54495).</li><li>6. Национальный проект «Демография». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.</li><li>7. Федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» от 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.</li><li>8. Федеральный проект «Спорт - норма жизни» от 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.</li><li>9. Устав муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 9 комбинированного вида»</li><li>10. Коллективный договор и др. локальные акты МАДОУ № 9.</li></ol>
---	---

<p>Кадровое обеспечение Программы</p>	<p>Количество работников МАДОУ № 9 – 57 человек.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Заведующий;</li> <li>• Старший воспитатель;</li> <li>• Заместитель заведующего по АХР;</li> <li>• Инструктор по физической культуре;</li> <li>• Специалист по охране труда;</li> <li>• Председатель первичной профсоюзной организации;</li> <li>• Члены профсоюзного комитета;</li> <li>• Воспитатели;</li> <li>• Вспомогательный персонал.</li> </ul>
<p>Финансовое обеспечение Программы</p>	<p>Внебюджетные средства МАДОУ № 9, средства первичной профсоюзной организации.</p>
<p>Материально-техническое обеспечение Программы</p>	<p>Методические рекомендации по реализации Программы, тесты, опросные листы, плакаты, флаеры буклеты, видеоролики др. Занятия проводятся на спортивной площадке, в спортивном зале и в музыкальном зале, которые соответствует нормам и гигиеническим требованиям в вечернее/обеденное время в рабочие дни, выходные дни (по согласованию).</p> <p>Спортивное оборудование: гимнастические коврики, скамейки, мячи различных диаметров, обручи, гимнастические палки, маты, скакалки, мячи, различные массажеры для ног, инвентарь из подручного материала (массажные дорожки и т.д.). Спортивные тренажеры.</p>
<p>Информационно-технологическое обеспечение Программы</p>	<p>Основной целью информатизации является создание единого информационного пространства образовательного учреждения, которое включает в себя совокупность технических, программных и методических средств, позволяющих использовать в учреждении современные информационно-коммуникационные технологии. Для реализации Программы применяются: информационно- телекоммуникационная сеть «Интернет», мессенджеры, социальные сети, корпоративная электронная почта, официальный сайт учреждения,</p>

	<p>телефонная связь, платформа Zoom, Google Формы.</p> <p>Количество ноутбуков, подключенных к сети Интернет - 2 шт.; мультимедийных проекторов – 1 шт.; персональных компьютеров – 2 шт.; МФУ – 2 шт.; принтеров с цветной печатью - 1 шт.; портативная колонка – 1 шт.; музыкальный центр - 2 шт.</p>
--	---

### 1.5. Планируемые результаты реализации Программы

- Снижение числа случаев временной нетрудоспособности работников.
- Увеличение доли работников, ведущих мониторинг своего здоровья.
- Повышение уровня информированности работников о здоровом образе жизни до 100%.
- Повышение уровня психологического благополучия, работоспособности, продуктивности трудовой деятельности, сплоченности работников.
- Снижение уровня эмоционального выгорания работников;
- Увеличение доли работников, охваченных профилактическими мероприятиями по здоровому образу жизни, питающихся рационально, занимающихся физической культурой постоянно.
- Повышение уровня информированности семьи, в процессе пропаганды активных практик оздоровления на личном примере до 100%.
- Увеличение продуктивности обменом опытом работы по Программе с другими дошкольными образовательными учреждениями города и края (тиражирование Программы).
- Увеличение степени удовлетворенности работой первичной профсоюзной организации.

## 2. Содержательный раздел

### 2.1. Этапы реализации Программы

<p><b>1 этап.</b>  <b>Подготовительный.</b>  (Планирование Программы)</p>	<p>Для организации условий для поддержки здорового образа жизни работников на рабочем месте руководство учреждения инициировало создание постоянно действующей Рабочей группы с определением ее персонального состава и функциональных задач. В состав Рабочей группы вошли представители первичной профсоюзной организации (председатель ППО, члены профсоюзного комитета), члены комиссии по охране труда,</p>
---	--

	<p>представители администрации детского сада. Был проведен анализ ситуации по состоянию здоровья работников и выбора приоритетов учреждения, основываясь на доступные источники информации для планирования и разработки Программы.</p> <p>Определены ресурсы обеспечения программы. Разработаны индикаторы процесса и результата, и критерии их оценки с определением механизма мониторинга и сроков, периодичности оценки (Диагностический модуль).</p> <p>Разработан проект «Маршрут к здоровому образу жизни», состоящий из модулей реализации Программы.</p>
<p>2 этап. Реализация проекта.</p>	<p>Программой предусматривается реализация проекта «Маршрут к здоровому образу жизни» состоящий из модулей:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Модуль «Культура здоровья».</li> <li>2. Модуль «Психология здоровья».</li> <li>3. Модуль «Инициативы здоровья».</li> </ol> <p>Последовательность реализации модулей может варьироваться в течение срока исполнения Программы в зависимости от целей и задач Годового плана и особенностей физического состояния работников коллектива дошкольной образовательной организации.</p>
<p>3 этап. Мониторинг и оценка эффективности</p>	<p>Мониторинг реализации Программы проводится согласно имеющемуся утвержденному плану мероприятий, сведения о результатах мониторинга предоставляются руководителю рабочей группы.</p> <p>Краткосрочные индикаторы оцениваются ежемесячно. Решения, принятые по результатам внедрения программы доносятся до работников путем размещения информации на стендах и информационных сетях.</p>
<p>4 этап. Улучшение и коррекция мероприятий.</p>	<p>Подведение итогов реализации Программы. Данный этап позволяет постоянно корректировать корпоративную программу с учетом достигнутых результатов.</p>

## **2.2. Модули реализации Программы**

Программой предусматривается реализация проекта «Маршрут к здоровому образу жизни» состоящий из модулей:

### **1. Модуль «Культура здоровья»**

Мероприятия:

- Консультации специалистов по здоровому образу жизни, путем формирования корпоративной культуры здоровья.
- Просмотр образовательных и мотивационных спортивных видеороликов.
- Проведение обучающих семинаров-практикумов, тренингов для работников по следующим темам: «Здоровое питание», «Волшебный массаж», «Кинезиологическая гимнастика» и др.
- Проведение мастер-классов по приготовлению вкусной и здоровой пищи, состояния работников коллектива дошкольной образовательной организации.
- Организация места для самостоятельного контроля (тонометр, напольные весы, сантиметровая лента) показателей факторов риска здоровья (артериальное давление, масса тела, окружность талии).
- Размещение мотивационных фотографий, плакатов (информационные стенды, мессенджеры, официальный сайт организации, социальные сети, электронная почта, тематические посты в корпоративной социальной сети).

### **2. Модуль «Психология здоровья».**

Мероприятия:

- Час психологии - мероприятия, проходящие на территории образовательного учреждения по информированию работников об основах психоэмоциональной гигиены, ознакомлению с информацией о психологических навыках управления стрессом, о профилактике профессионального выгорания и депрессии.
- Просветительская работа.
- Наполнение контента официального сайта и социальных сетей учреждения информацией по сохранению психологического здоровья.
  - Проведение психопрофилактических мероприятий.
- Методики, направленные на профилактику стресса на рабочем месте, повышение уровня благополучия. Сопровождение по управлению эмоциями; профилактика депрессии, выгорания, тревожных расстройств; аутогенная



тренировка, практики медитации и осознанности, арт-терапевтические и проективные методики, дыхательные практики.

### **3. Модуль «Инициативы здоровья».**

Мероприятия:

- Проведение ежедневных физкульт-брейков (производственной гимнастики).
- Еженедельные соревнования пеших прогулок (с применением современных технологий, приложения Welltory).
- Организация семейных оздоровительных мероприятий: катание на коньках, лыжах, велосипедные прогулки, семейные походы выходного дня, подвижные игры.
- Ежемесячные посещения спортивных учреждений (фитнесс-центры, тренажерный зал, бассейн и др.).
- Проведение спартакиад среди работников образовательной организации (плаванье, старты здоровья, шашкии др.).
- Мероприятия по профилактике курения (школы здоровья по отказу от курения очного и дистанционного формата), нерационального питания, избыточной массы тела (школы здоровья очного и дистанционного формата по рациональному питанию и профилактике избыточного веса, разработка методических рекомендаций по здоровому рациону, проведение мотивационных мероприятий), низкой физической активности (школы здоровья очного и дистанционного формата по профилактике гиподинамии, проведение недели физической активности, акции «Неделя без автомобиля», «Пешком на работу», организация безалкогольных корпоративных мероприятий; организация индивидуального консультирования отношении употребления алкоголя); стресса (школы здоровья очного и дистанционного формата по профилактике влияния стрессовых ситуаций на организм человека, проведение антистрессовых тренингов для работников; организация телефонной линии психологической поддержки работников; проведение психологического тестирования использованием программных комплексов; оказание консультативной психологической помощи).
- Пропаганда значимости вакцинопрофилактики.
- Цикл обучающих тренингов «Маршрут к здоровому образу жизни» для повышения роли семьи в воспитании подрастающего поколения, в процессе пропаганды активных практик оздоровления на личном примере.
- Передача опыта и знаний между педагогами (тренинги, деловые игры, семинары по обмену опытом среди коллег, лекции-беседы, семинары-

практикумы, психологические тренинги, проблемно-проектные семинары, круглые столы, мастер-классы и др.)

### **3. Организационный раздел**

#### **3.1. Мониторинг и оценка эффективности реализации Программы**

Оперативный и периодический контроль осуществляется администрацией, представителями профсоюзной организации.

Объектом контроля является процесс реализации Программы в трудовом процессе.

Предметом контроля является деятельность лиц, ответственных за организацию Программы, ответственных за создание организационных, методических, кадровых и финансовых условий ее реализации.

Оценка эффективности Программы и анализ итогов реализованных мероприятий проводится на основании данных профиля здоровья трудового коллектива, скрининг-обследования (анкетирования) работников на момент начала внедрения корпоративной Программы и каждый год ее реализации.

#### **3.2. Анализ рисков при реализации Программы**

##### **1. Финансовый риск.**

Решение: сокращение финансовых затрат организации, использование внутренних ресурсов, выявление и поддержка активистов здорового образа жизни.

##### **2. Риск отсутствия ожидаемых конечных результатов .**

Решение: мониторинг результатов, анализ эффективности мероприятий и Программы в целом, стратегия непрерывных улучшений, переход отдельных пунктов Программы на долгосрочную реализацию.

##### **3. Пассивное и активное сопротивление отдельных работников.**

Решение: эффективное информирование работников, материальное и нематериальное поощрение работников, участвующих в Программе, формирование в коллективе культуры здоровья, безопасного труда.

#### **3.3. Сетевое взаимодействие в ходе реализации Программы**

Субъекты социального взаимодействия

- Работники МАДОУ № 9 – 57 человек.
- Родители (законные представители) МАДОУ № 9 – 200 человек.

- Работники народного образования первичных профсоюзных организаций Советского района г. Красноярска участники районной спартакиады

### **3.4. Перспектива реализации Программы**

В следствии реализации Программы по укреплению здоровья работников организации предполагаются следующие результаты:

Для работников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Увеличение продолжительности жизни.
- Приверженность к ЗОЖ.
- Выявление заболеваний на ранней стадии.
- Возможность получения материального и социального поощрения.
- Сокращение затрат на медицинское обслуживание.
- Улучшение условий труда.
- Улучшение качества жизни.

Для работодателя:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Повышение производительности труда.
- Сокращение трудодней по болезни.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа организации.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.
- Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.
- Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Для государства:

- Снижение уровня заболеваемости.
- Сокращение дней нетрудоспособности.
- Сокращение смертности.
- Снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.
- Увеличение национального дохода.

Как перспективу дальнейшей реализации Программы по укреплению здоровья работников видим в:

- Участии в программе ВСФК ГТО с 2022 года.

- Создании команды для выездов на районные, городские, физкультурно-спортивные соревнования.
- Работе по снижению уровня заболеваемости работников учреждения, повышению эффективности физкультурно-оздоровительной работы, пропаганде здорового образа жизни будет носить долгосрочный эффект.
- Внедрении авторских технологий, средств и форм работы, способствующие повышению уровня психологического благополучия, работоспособности, продуктивности трудовой деятельности, сплоченности работников.