**Режим дня МДОУ №9**

**в разных возрастных группах**

**Организация жизни детей в холодный период в МБДОУ № 9.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **3 - 4 лет** | **4 - 5 лет** | **5 - 6 лет** | **6 - 7 лет** |
| **Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика** | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.16 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.44 |
| **Подготовка к завтраку,**  **завтрак.** | 8.10 – 8.45 | 8.16-8.45 | 8.30-8.55 | 8.44 – 8.55 |
| **Игры, подготовка к НОД, НОД.** | 8.45 – 9.30 | 8.45 –10.10 | 8.55 -10.50 | 8.55 -11.00 |
| **Самостоятельная деятельность.** | 9.30-10.15 | 10.10-10.20 | - | - |
| **Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.** | 10.15-10.35 | 10.20-10.40 | 10.45-10.55 | 10.45-11.00 |
| **Подготовка к прогулке,**  **прогулка.** | 10.35- 12.00 | 10.40 -12.10 | 10.55 -12.20 | 11.00 -12.30 |
| **Возвращение с прогулки,**  **подготовка к обеду.** | 12.00 -12.20 | 12.10-12.30 | 12.20-12.35 | 12.30-12.45 |
| **О б е д.** | 12.20 -12.40 | 12.30-12.50 | 12.35 -13.00 | 12.45 -13.15 |
| **Подготовка ко сну. С о н.** | 12.40 – 15.10 | 12.50 -15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| **Подъём, воздушные, водные процедуры, игры, НОД (старший возраст)** | 15.10 – 15.30 | 15.00-15.30 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.30 |
| **Игры, самостоятельная**  **деятельность,** | 15.30 – 15.50 | 15.30-16.00 | 15.25-16.10 | 15.30-16.20 |
| **Подготовка к уплотненному полднику,**  **уплотненный полдник.** | 15.50 – 16.20 | 16.00-16.30 | 16.10-16.40 | 16.20-16.50 |
| **Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, Прогулка, игры, уход детей домой.** | 16.20-19.00 | 16.30-19.00 | 16.40-19.00 | 16.50-19.00 |

**Организация жизни детей летом в МБДОУ № 9.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **3 - 4 лет**  **2 младшая** | **4 - 5лет**  **средняя** | **5 - 6 лет**  **старшая** | **6 - 7 лет**  **подготовит.** |
| **1. Прием. Осмотр. Игры. Утренняя гимнастика.** | 7.00 - 8.05 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.15 |
| **2. Подготовка к завтраку. Завтрак.** | 8.10 - 8.45 | 8.15 - 8.45 | 8.20 - 8.55 | 8.20 - 8.55 |
| **3. Игры, подготовка к**  **прогулке, занятию и**  **выхода на прогулку.**  **Прогулка.** | 8.50 – 9.15 | 8.50 - 9.15 | 9.00 - 9.15 | 9.00 - 9.15 |
| **4. Прогулка** | 9.15-11.20 | 9.15-11.35 | 9.15-12.10 | 9.15- 12.15 |
| **5. Организованная деятельность на участке).** | 9.30 - 9.45 | 9.30 - 9.50 | 9.30 - 9.55 | 9.30 - 10.00 |
| **6. Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.** | 11.20-11.40 | 11.35-11.55 | 12.10-12.25 | 12.15-12.30 |
| **7. Подготовка к обеду.**  **Обед.** | 11.40-12.10 | 11.55-12.20 | 12.25-13.00 | 12.30-13.00 |
| **8. Подготовка ко сну.**  **Сон.** | 12.10-15.10 | 12.20-15.10 | 13.00-15.20 | 13.00-15.20 |
| **9. Подъем детей, Закаливание.** | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| **10. Игры, самостоятельная деятельность** | 15.20-16.00 | 15.20-16.10 | 15.40-16.15 | 15.40-16.20 |
| **11. Подготовка к уплотненному ужину. Уплотненный ужин.** | 16.00-16.30 | 16.10-16.35 | 16.15-16.35 | 16.20-16.40 |
| **12. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.** | 16.30-19.00 | 16.35-19.00 | 16.35-19.00 | 16.40-19.00 |