Консультация для родителей.

 Адаптация ребенка в первой младшей группе.



 Живя в семье, малыш привыкает к определенным условиям. Когда он приходит в д/с, многие условия его жизни резко изменяются: режим дня, характер питания, воспитательные приемы, круг общения и т.д.

Ребенку, так или иначе, приходится взаимодействовать с новыми взрослыми, с новыми детьми. Поэтому в этот период ребенок находится в состоянии психоэмоционального напряжения.

**Предлагаем Вам, родители, использовать следующую схему посещения ребенком детский сад в адаптационный период:**

* 1 - 3 день посещения. Приводить ребенка на несколько часов. Постараться прийти к дневной прогулке, погулять вместе со всеми, если ребенок захочет, может остаться на обед, и затем уйти домой;
* 4 - 7 день посещения. Необходимо забрать ребенка сразу после обеда, до сна. При этом необходимо подождать окончания обеда в раздевалке, не показываясь ребенку;
* С конца второй недели ребенок уходит домой в полдник, после сна;
* И лишь с конца третьей недели рекомендуется оставлять ребенка на целый день.

 **Первые признаки того, что ребенок адаптировался**:

* У него хороший аппетит;
* Спокойный сон;
* Охотно общается и играет с другими детьми;
* Стабильное спокойное эмоциональное состояние.

  **Основные преимущества пребывания ребенка в ДОУ**:

* Развитие речи, интеллекта, общего кругозора, художественных, музыкальных способностей, физическое развитие;
* Разнообразие игровой деятельности, наглядного материала, руководство со стороны взрослого;
* Развитие у ребенка самостоятельности, навыков самообслуживания;
* Четкое соблюдение режима дня: питания, прогулок, сна, отдыха;
* Формирование умения общаться со сверстниками, жить и взаимодействовать в социуме.

**Эти советы помогут заботливым родителям грамотно и безболезненно помочь своему ребенку пережить процесс перехода из дома в детский сад.**

 