Организация питания воспитанников МАДОУ № 9

Организация питания воспитанников МАДОУ № 9, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, осуществляется в соответствии с нормативными документами:

- Устав МАДОУ № 9,
-СанПиН 2.4.1.3049-132.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление от 28 сентября 2020 г. N 28),
-СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм),
- Положение о питании,
- на основании 20-тидневного цикличного меню.

Специального меню для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в дошкольном образовательном учреждении не предусмотрено.

Организация питания в МАДОУ № 9 осуществляется на основе принципов «щадящего питания». 20-тидневное цикличное меню МАДОУ № 9 разработано с целью обеспечения пищевыми веществами и энергией детей дошкольного возраста и обеспечивает физиологические потребности детей в возрасте от 1,5 до 7 лет.

Меню разработано с учетом обеспечения сбалансированного питания детей в соответствии с их возрастом, длительностью пребывания детей в учреждении. В меню включены все группы пищевых продуктов и продуктового сырья. Такие продукты как хлеб, молоко, крупы, мясо, сливочное масло, сахар, овощи - включены в ежедневное меню. Остальные продукты: творог, яйцо, сыр, рыба, макаронные и кондитерские изделия, фрукты, кисломолочные напитки включаются в меню 2-3 раза в неделю. В исключительных случаях при отсутствии необходимого набора продуктов производится их замена на продукты, равноценные по химическому составу в соответствии с таблицей замены.

В МАДОУ № 9 организован 5-тиразовый режим приема пищи. Интервалы между приемами пищи не превышают 4 часов.

С целью профилактики недостаточности витаминов и минеральных веществ в питании детей используются пищевые продукты, обогащенные микронутриентами. Витаминизация блюд проводится с учетом состояния здоровья детей.

Настоящее меню содержит информацию о количественном составе основных пищевых веществ и энергии по каждому блюду, приему пищи за каждый день и в целом за период его реализации. Наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в меню, соответствуют их наименованиям в сборниках рецептур.