



САННЫЙ СПОРТ

Выполнила
Герасимова Олеся
Группа «Жар птица»



- ▶ Санный спорт – зимний олимпийский вид спорта, суть которого заключается в спуске на одноместных или двухместных санях по специальным трассам (ледовый желоб на железобетонном основании) за минимальное время.

ИСТОРИЯ

Саный спорт зародился на территории Швейцарии в середине 19 века





СОРЕВНОВАНИЯ ПО САННОМУ СПОРТУ ПРОХОДЯТ СРЕДИ ОДИНОЧЕК ИЛИ ПАР.

ПОБЕДИТЕЛЕМ СОРЕВНОВАНИЙ ПО САННОМУ СПОРТУ СТАНОВИТСЯ

СПОРТСМЕН ПРОШЕДШИЙ ТРАССУ ЗА МЕНЬШЕЕ ВРЕМЯ, Т.Е. БЫСТРЕЕ ВСЕХ.



Трасса для санного спорта состоит из желоба и виражей, имеет ледовое покрытие и строится по специальному проекту.





ЭКИПИРОВКА

- ❖ ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ;
- ❖ СПОРТИВНЫЙ КОМБИНЕЗОН;
- ❖ перчатки;
- ❖ спортивная обувь.



Специальные костюмы, которые позволяют уменьшить сопротивление ветра. -
Специальные перчатки для санного спорта с шипами на пальцах помогают спортсменам разогнаться на старте. - Шлем с прозрачной или тонированной маской, которая опускается до подбородка, чтобы уменьшить сопротивление ветра. -
Специальная обувь, имеющая, по правилам, жесткую гладкую подошву. Обувь саночников на спортивном сленге называется «калипсо».







ЗАКЛЮЧЕНИЕ

▶ Если Вы хотите быть
здоровыми и
сильными-
занимайтесь
спортом! 😊

